

A photograph of two young children, a girl on the left and a boy on the right, smiling and looking towards the camera. They are outdoors, with green foliage in the background. The girl is wearing a pink sleeveless top and blue shorts. The boy is wearing a light green t-shirt and blue plaid shorts. The image has a bright, sunny feel with some lens flare effects.

**JETZT ANMELDEN
UND PLATZ SICHERN!**

KINDERSPORT-AKADEMIE
>>> SOMMERFERIEN-PROGRAMM



1. BEWEGUNG AUF ROLLEN UND ZU FUSS

→ Mo 07.07. - Fr 11.07.2025 11:00-16:00 Uhr

Zusammen arbeiten wir an:

- **Fahrsicherheit**
- **Tricks**
- **Perfekt um ein neues Hobby auch außerhalb des Ferienprogramms als Familie auszuprobieren**
- **inkl. Mittagessen**

**BEGINNER &
EINSTEIGER**

Alter: 5 – 11 Jahre

Preis:

Leihgebühr:
Inliner 2€ pro Tag

- Externe: 175€
- Vereinskinder: 125€
- KiSA-/Reha-Kids: 80€





2. "NINJA WARRIOR" FÜR DIE KLEINEN

→ Mi 09.07.2025 15:00-17:00 Uhr

Dein Kind

- konnte quasi vor dem Laufen klettern?
- klettert dir jetzt zuhause die Möbel hoch?
- schaut Bauklötze nur gelangweilt an?

Dann ist das Ninja Warrior Programm genau das Richtige!

Alter: 3 - 5 Jahre

Preis:

- Externe Kids: 20€
- Vereins Kids: 15€
- KiSA-/Reha-Kids: 5€





3. HYROX SCHNUPPERN

AUSDAUER TRIFFT AUF KRAFT - NEUE TRENDSPORTART

→ *Mi 16.07. & Fr 18.07.2025 10:00 - 11:30 Uhr*

- **Hyroxtraining** inkl. Wettkampf für Kids & Teens
- lerne die neue Trendsportart kennen und trainiere mit dem offiziellen Hyrox-Material

Du möchtest dich auspowern und du liebst es funktionelle Kraftübungen durchzuführen? Trainiere wie die Erwachsenen und lerne die Kombinationssportart Hyrox (Mischung aus Ausdauer & Kraft) kennen.



Alter: 8 – 15 Jahre

Preis:

- Externe Kids: 40€
- Vereins Kids: 25€
- KiSA-/Reha-Kids: 10€



4. SPAR UND SPORT

**ABWECHSLUNGSREICHE INHALTE -
JEDEN TAG WAS NEUES AUSPROBIEREN**

→ **Mo 14.07. - Fr 18.07.2025 13:00 - 17:30 Uhr**

- **Hyroxtraining** inkl. Wettkampf für Kids & Jugendliche
- **Radtour mit Laufspielen** - Training Duathlon
- **Tag am See mit Wasserspielen**
- **Ballspiele** und Ballsportarten ausprobieren
- Wanderung meets Spielplätze und Picknick

Dann ist dieses Programm genau das richtige für dich. Hier kannst du dich austoben und ausprobieren in verschiedenen Disziplinen.

inkl. täglich einem kleinen SNACK

Alter: 7 - 14 Jahre

Preis:

- Externe Kids: 155€
- Vereins Kids: 110€
- KiSA-/Reha-Kids: 70€





5. "NINJA WARRIOR" FÜR DIE KLEINEN

→ Mi 16.07.2025 15:00-17:00 Uhr

Dein Kind

- konnte quasi vor dem Laufen klettern?
- klettert dir jetzt zuhause die Möbel hoch?
- schaut Bauklötze nur gelangweilt an?

Dann ist das Ninja Warrior Programm genau das Richtige!

Alter: 3 - 5 Jahre

Preis:

- Externe Kids: 20€
- Vereins Kids: 15€
- KiSA-/Reha-Kids: 5€





6. AERIAL & DANCE FUN MEETS YOGA-KIDS

→ Mo 21.07. - Mi 23.07.2025 15:00 - 17:00 Uhr

- schweben & turnen in Aerial-Tüchern
- vers. Tanzstile ausprobieren
- Yoga-Übungen für Kids & Teens
- 3 Tage
- 2 Stunden pro Tag

Alter: 6 - 14 Jahre

Preis:

- Externe Kids: 70€
- Vereins Kids: 35€
- KiSA-/Reha-Kids: 20€





7. BEWEGUNG AUF ROLLEN UND ZU FUSS

→ Mo 04.08. - Fr 08.08.2025 11:00-16:00 Uhr

Zusammen arbeiten wir an:

FORTGESCHRITTENE

- **Fahrsicherheit**
- **Tricks**
- **Parcours auf Inlinern bewältigen & Hindernisse überwinden**
- **inkl. Mittagessen**

Alter: 6 – 14 Jahre

Preis:

- Externe: 175€
- Vereinskinder: 120€
- KiSA-/Reha-Kids: 80€

Leihgebühr:
Inliner 2€ pro Tag





8. KRAFT- UND AUSDAUERTRAINING KIDS UND TEENS

→ *Mi 13.08. & Fr 15.08.2025 10:00 - 11:30 Uhr*

Für alle Interessierten an Fitness- und Krafttraining

- 2 Tage intensive Einführung in die Welt des Kraft- und Ausdauertrainings
- An das Alter angepasst

Alter: 10-16 Jahre

Preis:

- Externe Kids: 40€
- Vereins Kids: 25€
- KiSA-/Reha-Kids: 10€





9. BEWEGUNG AUF ROLLEN UND ZU FUSS

→ Mo 11.08. - Fr 15.08.2025 14:00-17:00 Uhr

Zusammen arbeiten wir an:

- **Fahrsicherheit**
- **Tricks**
- **Spiele auf Inlinern indoor und outdoor kennen lernen**
- **5 Tage a 3h pro Tag**

Alter: 5 - 13 Jahre

Leihgebühr:
Inliner 2€ pro Tag

Preis:

- Externe: 115€
- Vereinskinder: 65€
- KiSA-/Reha-Kids: 35€



Wichtige Informationen Anmeldung

Erst mit Eingang der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung fix!

IBAN: DE70 5509 1200 0015 4888 08

Bitte geben Sie Ihrem Kind folgendes immer mit:

- Sportkleidung für Indoor und Outdoor
- ausreichend zu trinken

Bitte beachten Sie die Erstattungskosten:

- bis 6 Wochen vorher: voller Betrag abzüglich 5 € Bearbeitungsgebühr
- bis 3 Wochen vorher: 50% des Betrages
- bis 1 Woche vorher: keine Erstattung mehr möglich



06241-58866



kisa@stimmel.de

Angaben:



- Name des Kindes
- Alter
- Notfallnummern
- Allergien

Adresse:



Am Wolfgraben 3
67547 Worms



stimmel

Ihre Experten für **Gesundheit & Sport**